**Recommended Social Media Posts**

I gefnogi’r ymgyrch, rhannwch y postiadau cyfryngau cymdeithasol a awgrymir ynghyd â’r asedau sydd ar gael ar <https://www.samaritans.org/support-us/campaign/small-talk-saves-lives/toolkit/>

**Social Media Post 1**

Gall mân siarad a chwestiwn syml fel “Haia, ble alla’ i gael paned o goffi?” fod yn ddigon. #SmallTalkSavesLives Samaritans.org/SmallTalkSavesLives

**Social Media Post 2**

Os ydych chi’n meddwl bod angen cymorth ar rywun, dilynwch eich greddf a dechrau sgwrs. Gallech achub bywyd. #SmallTalkSavesLives Samaritans.org/SmallTalkSavesLives

**For Partners and Funders**

**Social Media Post 3**

Twitter/LinkedIn: Mae ymgyrch #SmallTalkSavesLives ein partner elusennol @Samaritans yn ein grymuso ni i gyd i edrych allan am unrhyw un sydd efallai angen help. Dilynwch eich greddf a dechrau sgwrs. Samaritans.org/SmallTalkSavesLives

Facebook/Instagram: Mae ymgyrch #SmallTalkSavesLives ein partner elusennol @SamaritansCharity yn ein grymuso ni i gyd i edrych allan am unrhyw un sydd efallai angen help. Dilynwch eich greddf a dechrau sgwrs. Samaritans.org/SmallTalkSavesLives

**Social Media Post 4**

Twitter/LinkedIn Social Media Copy: Copy: Ymunwch â miloedd o bobl sy’n edrych allan am ei gilydd. Edrychwch ar ymgyrch #SmallTalkSavesLives ein partner elusennol @Samaritans. Samaritans.org/SmallTalkSavesLives

Facebook/Instagram Social Media Copy: Ymunwch â miloedd o bobl sy’n edrych allan am ei gilydd. Edrychwch ar ymgyrch #SmallTalkSavesLives ein partner elusennol @SamaritansCharity Samaritans.org/SmallTalkSavesLives